

Webinario sobre Ho'oponopono por John Curtis

Buenas noches y gracias por venir al webinario sobre Ho'oponopono. Os explico para los que nunca han asistido a un webinario, que es un seminario por la red. O sea que a parte de los que están aquí en la sala también se está transmitiendo en tiempo real por internet y lo que está detrás de mi es la pantalla del chat de las personas que están conectadas.

Lo que me gustaría hacer primero es contar mi experiencia con Ho'oponopono y después os contaré pues, qué es. Yo empecé a usar Ho'oponopono hace más o menos un año y medio como resultado de leer una página web de un tal Dr. Len, un psicólogo hawaiano que consiguió vaciar una planta entera de enfermos mentales de un psiquiátrico utilizando esta técnica sin ver un solo paciente, simplemente usando la técnica de Ho'oponopono con los expedientes de los pacientes, pues consiguió que se curara la planta entera del psiquiátrico. Entonces yo pensé ¡esto es interesante!

Empecé a usar la técnica tal como la describen en la página web. Primero lo usé con un asunto mío familiar. A lo largo de dos o tres meses comencé a aplicar la técnica a este asunto familiar y me quedé sorprendido cómo se resolvió un tema personal para mí que yo llevaba arrastrando desde hace cinco años. En dos o tres meses usando el Ho'oponopono, algo que yo llevaba allí estancado desde hace cinco años, que no se movía, pues, se resolvió.

Acto siguiente comencé a utilizarlo con mis pacientes en mi consulta, yo hago terapias de Reiki y mis pacientes empezaron a ponerse mejor, quizás en la mitad del tiempo de que lo hacían antes. Entonces si un paciente necesitaba tres meses o cuatro meses ya estaban tardando dos meses o un mes y medio con la técnica. Y eso a lo largo de este año y pico me ha convencido de que es una técnica que funciona, que lo aceptes o no lo aceptes, que lo entiendas o no lo entiendas, da igual: funciona.

Y esa es la razón por lo que estoy dando el seminario porque os invito a usar la técnica. Más adelante os explicaré cómo se hace, porque desde mi punto de vista tiene unos resultados impresionantes.

Los orígenes de Ho'oponopono son hawaianos, y es una técnica milenaria empleada por los Kahunas hawaianos, los sacerdotes o los chamanes hawaianos, y que originalmente se usaba para resolver conflictos en aldeas. O sea: tu vecino te robaba tu cerdo y el cuñado pues, se enfadaba, y eso significaba que tu suegro se ponía de tu parte, y toda la aldea terminaba peleándose por este cerdo. Y ahí entraban los Kahunas, sentaban a los miembros de la aldea juntos y usaban la técnica para resolver conflictos familiares. Esto fue el origen y llevan haciendo literalmente miles de años. El Dr. Len tomó el concepto, lo adaptó a tiempos actuales mediante un proceso meditativo y de también de investigación y aquí tenemos el Ho'oponopono actual. Lo que ellos llaman el Ho'oponopono actualizado, lo que yo voy a enseñar en el webinario.

Primero hay algunos conceptos que tenemos que entender. El primer concepto que debemos entender es que nosotros creamos nuestra realidad: todo lo que te rodea en este preciso momento lo has creado tú, si tú no lo creas no existe. La silla debajo de tu trasero la has creado tú, la has manifestado porque necesitabas un sitio donde "aparcar"

tu trasero durante el webinario, lo cual tu has creado o has manifestado la silla que está detrás de ti. Las paredes de esta sala también son de tu creación; todo lo que te rodea es de tu creación y no existe si tú no la traes a tu realidad. Pero existe una excepción y son los otros seres conscientes que están en tu realidad, porque un ser consciente, un ser humano, tiene libre albedrío. Tú no puedes crear un ser humano, tú puedes invitar a un ser humano para que entre en tu realidad. Entonces en vuestro caso, vosotros necesitabais alguien que os explicara sobre Ho'oponopono por lo cual dijisteis a mí, en otro plano, por supuesto, “John, por favor, ¿te importa sentarte delante nuestro y explicarnos qué es Ho'oponopono?”, yo, pues, como me apetecía compartir la técnica necesitaba un montón de gente delante de mí interesados en Ho'oponopono por lo cual los he invitado a vosotros a sentarlos ahí y escuchar lo que os tengo que decir, y vosotros habéis dicho, “¡Vale! Sí, nos vamos a sentar”. Y aquí estamos...¡Hola!

Entonces nosotros nos hemos invitado mutuamente a compartir este momento, a compartir nuestra realidad. Pero qué es lo que pasa, va un poco más allá de eso porque no solamente tú pides a personas que compartan tu realidad, también les pides que se comporten según tus expectativas, o sea tú me invitaste aquí a hablar sobre el Ho'oponopono, y tú me dijiste: “John, por favor, compórtate como alguien que sabe sobre Ho'oponopono y me lo va a explicar”. ¿De acuerdo? No me dijiste “Oye John, por favor, siéntate aquí y empieza a contar chistes”, porque no has venido para eso (por lo menos espero). Mis chistes son muy malos por lo cual espero que no.

Entonces yo he dicho “¡Vale! Yo me comporto según la manera que tú esperas que yo me comporte”. ¿De acuerdo? Y lo mismo con vosotros. Yo necesito gente atenta, interesada, callada, que se sienten allí y que escuchen lo que yo tengo que decir, y vosotros habéis dicho “¡Vale! Pues sí. De acuerdo, nos vamos a sentar allí y vamos a por lo menos hacer como que te estamos escuchando para que tú puedas soltar tu ‘rollo’ sobre Ho'oponopono”.

Entonces vosotros os estáis portando de la manera que yo os he pedido que se comporten y yo me estoy comportando de la manera que vosotros me habéis pedido que me comporte. ¿Hasta ahí bien?

Pero nuestro comportamiento engloba a absolutamente todo. No solamente como te comportas en algún momento dado sino como tú eres ante otra persona. Entonces en el caso por ejemplo, de la relación terapeuta-paciente, delante de mí se sienta una persona con cáncer, que ha venido para que yo le ayude en su proceso de sanación, y yo como terapeuta, en otro plano, he dicho a esa persona, “Yo soy terapeuta, y me tengo que ganar la vida, y tengo afán de salvar al mundo, por lo cual, ¿te importa sentarte delante de mí y tener cáncer, para que yo pueda ayudarte a sanar?” y ese paciente ha dicho, “¡Vale! Lo hago”. Y ahí está.

Yo como terapeuta, he creado la enfermedad de mi paciente, porque si ese paciente no tuviese cáncer, yo no podría ser terapeuta. Es así de sencillo.

Con Ho'oponopono tú liberas los pensamientos dentro de ti que han creado la enfermedad de la otra persona. Cuando tu liberas los pensamientos dentro de ti que han creado la enfermedad de la otra persona, la persona sana.

Sí, lo repito. Alguien me ha pedido que lo repita, no sé por qué, ya que es superfácil de entender, pero, bueno, (risas)

Yo como terapeuta, ¿qué es lo que necesito para ganarme la vida? : pacientes enfermos, entonces como yo pido a la gente que entren en mi realidad y se comporten de la manera que yo quiero que se comporten, yo quiero que se comporten como enfermos, porque si no se comportan como enfermos, ¿cómo les voy a cobrar? No voy a cobrar a alguien sano, necesito una persona delante de mí que esté enferma, por lo cual yo le pido a una persona que tenga una enfermedad para que yo pueda curarle o para que yo pueda, en el caso de Reiki, ayudarle en su proceso de curación. Y la persona dice que sí. Por lo cual la persona que está sentada delante de ti es fruto de tu deseo, es fruto de tu deseo de manifestar tu realidad, y todas las personas a tu alrededor se comportan según la manera que tú les pides que se comporten.

Entonces, si tu jefe te grita, te grita porque tú tienes un concepto de jefes que gritan. Dentro de ti hay una creencia que dice: “los jefes gritan” por lo cual tú le estás pidiendo a tu jefe que se comporte como una persona que grita para encajar dentro de tu realidad. Porque tu concepto de la realidad no es un jefe que va por ahí dando abrazos y besos, tu concepto de la realidad es un tío con “mala leche”, porque para “eso” están los jefes. Por lo cual tú pides a tu jefe que se comporte según tu concepto de los jefes. Y él dice que sí. Entonces en el momento que tú dejas de considerar que los jefes tienen mal humor y van por ahí pegando gritos, tu jefe deja de hacerlo, ya no necesita comportarse como tú crees que se debe comportar, y en el momento que tu paciente con cáncer, en el momento que tú dejas de ver a tu paciente como una persona enferma, esa persona deja de estar enferma, porque ya no necesita comportarse según tu concepto de cómo se debe comportar, y así funciona el Ho'oponopono, es muy sencillo. ¿A que sí?

Básicamente esa es la manera que funciona Ho'oponopono, y ¿cómo se hace? Se hace mediante tres procesos que vamos a mirar ahora en más detalle que ahora entiendo después de mi visita a Irlanda para hacer el seminario en Cork.

Básicamente lo que tú haces es:

Primero te conectas con la Fuente, la Divinidad, Dios, Buda, Alá, dale el nombre que a ti te apetezca según tus creencias. Te conectas con la Fuente y pides a la Fuente que te ayude a liberar los pensamientos erróneos que tú tienes respecto a la persona que tienes delante, por ejemplo. La Fuente acude a tu petición y así ocurre la sanación.

Pero es importante matizar que la sanación es tuya, tú eres la persona que sana, tú eres la que libera los pensamientos erróneos.

Pregunta del chat: ¿Entonces todo depende de nuestras creencias inconscientes y conscientes?

Respuesta de JC: Por supuesto, porque eso es lo único que hay, lo único que hay en nuestra vida son nuestras creencias. Si miras la película “Qué rayos sabemos”, que es una película que recomiendo, ellos dicen que sin tus creencias y sin tus pensamientos tú ahora mismo estarías flotando en universo de nada, rodeado de una serie de probabilidades infinitas. En el momento que tú dejas de pensar, o dejas de creer, la realidad como tú la conoces, simplemente deja de existir. La silla debajo de ti existe porque tú crees en la silla. Las paredes que te rodean existen porque tú crees que

existen, y la persona con cáncer sentada frente de ti cuando haces Reiki tiene cáncer porque tú crees que esa persona tiene cáncer. Entonces, todo depende, efectivamente, como pone en la pregunta, de nuestras creencias conscientes e inconscientes.

¿Qué son creencias? Es importante matizar esto. Creencias son pensamientos repetitivos. Si tú piensas la misma cosa una, y otra y otra vez, ese pensamiento se plasma o se solidifica en una creencia. ¿De acuerdo?

¿? ¿Pero si yo influyo en la otra persona ¿dónde queda su libre albedrío?
JC: La persona tiene libre albedrío para entrar en tu realidad o no. Pero si la persona entra en tu realidad, esa persona también está de acuerdo en comportarse como tú quieras que se comporte, porque alguien me puede decir, “Oye John, entra en mi realidad con un cáncer terminal, por favor”. y yo le puedo decir, “No, no quiero”, por lo cual ni entro en su realidad ni tengo un cáncer terminal. Pero esa persona me dice, “John, para entrar en mi realidad tienes que tener un cáncer terminal sino no entras”. Y ahí, pues si quiero entrar en su realidad digo que si.

Vamos a hablar un poco de mi experiencia en el Taller de Cork, porque hace dos semanas cuando yo me fui a Cork, porque yo tenía un montón de dudas, porque yo, aunque algo funcione, a pesar de que funcione sigo teniendo esta fastidiosa necesidad de entender qué es lo que está pasando.

En este Taller de Cork estaba el Doctor Len, el desarrollador del Ho'oponopono, este famoso psicólogo que vació la planta de enfermos mentales. Fui con muchas preguntas y yo estaba esperando pues, a un hombre brillante, inspirado e iluminado que pudiera responder a todas mis preguntas. Y es un señor bajito, gordito, hawaiano, con una gorra de béisbol que nunca se quita, y la primera cosa que hizo fue ponerse delante de la sala y decir, “Yo no sé nada, y no tengo ni idea de lo que está pasando”. Inmediatamente me pongo a pensar, “Joder, 266 euros, he venido aquí para un tío que no sabe nada...bien, bien,...”

(risas) Un comentario por acá dice ”¡Ahora nos entiendes a los terapeutas que estamos haciendo el curso!”, Pues sí, es verdad.

Y al principio pensaba que se estaba haciendo el listo, diciendo eso o pensaba que estaba evitando tener que dar respuestas pero, a medida que se fue desarrollando el seminario me di cuenta, entendí exactamente lo que él estaba diciendo.

Básicamente lo que él estaba diciendo fue una cosa impresionante y fue que el proceso de sanación no se puede hacer mediante un acto consciente, o mediante un acto mental. Lo repito porque es tremadamente importante, el proceso de sanación no se puede hacer mediante un acto consciente o un acto mental y por eso él decía “Yo no entiendo lo que está pasando, no tengo ni idea de lo que está pasando”.

Acto seguido su otro comentario, que fue muy curioso fue, “Yo no estoy aquí para enseñar, yo estoy aquí para sanar”. Y efectivamente nos explicó que varias semanas antes del comienzo del Taller él había tomado la lista de nombres del Taller y había comenzado a hacer Ho'oponopono con nosotros para sanar lo suyo respecto a nosotros.

Y luego dijo: “Yo soy consultor en Hawái, cobro 500 dólares la hora, por lo que no

tengo necesidad de hacer talleres. Yo sólo hago talleres para sanarme. Y vosotros sois las personas que yo he invitado a mi realidad para poder sanar lo mío". Eso fue bastante interesante como concepto.

¿Qué es lo que pasa? Tú puedes emplear a todas las personas que entran en tu realidad para llevar a cabo tu sanación y eso es lo realmente impactante de Ho'oponopono. Absolutamente cada persona que tú tienes en tu realidad es una oportunidad para tu sanación y peor esté esa persona, mejor, porque significa que más basura tuya puedes limpiar. Y peor te lleves con una persona, mejor, porque más basura aún puedes limpiar.

Entonces, ¿qué es lo que haces? Tú conviertes a todas las personas que entran en tu realidad como una fuente de tu propia sanación y eso es realmente lo poderoso de Ho'oponopono. ¿Bien?

¿? Si el paciente visita a varios médicos ¿todos le originaron la enfermedad? J.C. 😊or supuesto, porque todos esos médicos y todos esos terapeutas , ¿qué necesitaban para ganarse la vida? Pues un enfermo con esa realidad, entonces es una realidad compartida entre todos. Ahí en lugar de un terapeuta diciendo, "Por favor, ten cáncer para que yo me gane la vida", tienes 3 terapeutas diciendo, "Oye, ten cáncer para que yo me gane la vida". Y de hecho es una pregunta muy importante que ya tocaré más adelante cuando hablemos de lo que se llama 100 % de responsabilidad.

¿?Y si en mi realidad desaparece el cáncer, ¿también desaparece en su realidad? JC: Por supuesto que sí, porque es tú realidad la que está creando su cáncer. Sólo está teniendo ese cáncer para complacerte a ti, porque tú necesitabas alguien con cáncer.

Diagrama del ser humano: La Fuente, que es la parte superior, está por encima de nosotros y nosotros estamos conectados directamente a esa Fuente. La parte de nosotros conectada es la que se llama la Supraconciencia. La Supraconciencia es pues, según nuestras creencias, depende de nuestra cultura, la podrías llamar pues, tu Yo Interior, lo podrías llamar tu alma, podrías llamarlo tu Ser Espiritual. Hay múltiples nombres pero básicamente estamos hablando de esa parte de tu que está más cerca de la Fuente. Esa parte de ti que está más cerca de la Fuente no actúa, no crea, no reacciona, simplemente Es. El Dr. Len la llamaba el "estado 0". El estado cero es pues, cuando no actúas, no reaccionas, no tienes emociones, simplemente eres. En Zen se llama un estado de Iluminación.

Nuestra Mente Intelectual, que es la segunda parte de nosotros, por debajo, es lo que nosotros sentimos y vemos a nivel diario. O sea, tú piensas con tu mente intelectual, tú actúas con tu mente intelectual, tú reaccionas con tu mente intelectual, esa es digamos, la que conduce el volante del coche.

Y por debajo de eso está el Subconsciente. El Subconsciente es donde nosotros guardamos todos los patrones de pensamiento repetitivos acumulados a lo largo de milenios y milenios de evolución. También hay diferentes términos según nuestra cultura y lo que estamos haciendo. En Todo Amor, por ejemplo, se llaman patrones heredados; en psicología se pueden llamar patrones de comportamiento, etc, etc.,pero básicamente son pensamientos que se han cristalizado en creencias.

Entonces podéis ver que entre la mente intelectual y el subconsciente hay una especie de gancho. Ese gancho es como funciona la mente intelectual. La mente intelectual toma

información de nuestro subconsciente y la usa para su día a día. Y es importante entender que la mente intelectual sólo puede operar basándose en lo que saca del subconsciente. Básicamente nuestra mente intelectual no tiene ni un solo pensamiento original. Está todo basado en lo que saca del subconsciente. Todos tus patrones de comportamiento se basan en eso. Tus patrones de comportamiento se basan en lo que tú sacas del subconsciente.

Es importante este concepto porque hay que entender que realmente todo lo que nosotros hacemos está condicionado por esa mente subconsciente, por esos patrones heredados, por esos patrones de comportamiento, por esos pensamientos repetitivos que los hemos convertido en creencias.

Si a la mente intelectual le quitas el subconsciente no sabe operar, así de sencillo. Tu mente intelectual no tiene nada sobre qué basarse. De hecho en el taller, nos dio el caso de un paciente que, debido a una lesión cerebral por una caída, no tenía memorias. Sólo tenía el presente y era incapaz, por ejemplo, de abrir una puerta, porque nunca había visto una puerta. Entonces tú le explicabas cómo abrirla y la abría. Salía de la habitación pero era incapaz de entrar otra vez, porque nunca había visto una puerta. Le explicaba cómo funcionaba una puerta, la abría pero luego no podía salir. ¿Por qué? Porque nunca había visto una puerta. Sin esa memoria tu mente intelectual no puede operar, porque nuestra mente intelectual basa en todos los pensamientos que tenemos almacenados en el subconsciente.

A la izquierda de la pantalla tenemos el estado ideal del ser humano que es el estado de iluminación, donde la Fuente fluye a través de las tres partes: la Supraconsciencia, la Mente Intelectual y el Subconsciente. En cambio a la derecha, tenemos nuestro estado habitual, que es una enorme “cosa”, porque no se me ocurre otra palabra educada, de subconsciente y nuestra mente intelectual entrando dentro del subconsciente y sacando cosas con que trabajar. ¿Bien?

No solamente eso, porque ese subconsciente está unido a todos los subconscientes del mundo. Ahí entra el concepto de Conciencia Colectiva de Carl Jung, donde todos estamos conectados con nuestros subconscientes. Todos compartimos la misma subconsciencia. Entonces estamos casi actuando en piloto automático. Estamos actuando en nuestro día a día como sonámbulos casi, funcionando a base exclusivamente de nuestro subconsciente. Y vamos a ver ahora, bajando al siguiente diagrama cómo actúa el subconsciente. Entonces en el diagrama 2 vemos cómo actúa la mente intelectual. La mente consciente es capaz de procesar un solo dato por vez (y no sólo el hombre, ¡yojo!).

Entonces la mente consciente es sólo capaz de procesar un solo dato a la vez. En la mente subconsciente hay once millones de datos, con lo cual, volviendo al diagrama anterior podemos ver que la mente consciente está sacando con ese gancho del subconsciente un dato a la vez y debajo hay 11.000.000, y esa es la razón por lo que el Dr. Len decía que usar la mente consciente para sanar, es una pérdida de tiempo, porque la mente consciente sólo puede procesar ese 1/11.000.000 que tenemos en el subconsciente, por lo cual nos moriremos de viejos antes de poder procesar ni una infinitésima parte de lo que tenemos que procesar, si estamos hablando de la sanación, si usamos el intelecto, la mente intelectual para sanar. La sanación tiene que ser un proceso subconsciente y eso me aclaró muchísimas dudas, entendí muchísimas cosas,

sobre todo con respecto a cómo aplicamos Ho'oponopono y la manera que Ho'oponopono enlaza con otras actividades, con otras prácticas que nosotros hacemos.

¿? ¿Y si la enfermedad se origina en el pasado, antes de visitar al terapeuta?

JC: Es que el pasado y el futuro son, de nuevo, cosas que nosotros hemos añadido a nuestra realidad, para vivir la realidad de la manera que nosotros la concebimos. El pasado y el futuro no existen. Los que habéis hecho Reiki II, espero que lo tengáis claro. Esa enfermedad se ha generado fuera del tiempo y del espacio.

¿? Si no hubiera ningún médico, ningún terapeuta, ¿estaríamos todos sanos?

JC: Efectivamente, sería así.

¿? Yo creo que no sólo esta realidad la comparten los médicos. Hay gente a quien se les puede llorar una enfermedad y quejarse. Ellos también comparten esta realidad. No hace falta ser médico.

JC: Por supuesto. A la lista de médicos y terapeutas puedes añadirles familiares que también ven a esa persona como una persona enferma, y los amigos que también ven a esa persona como una persona enferma, y tú, que ahora mismo estás sentado allí con la creencia de que hay gente enferma en este mundo. Y como tú crees que hay gente enferma en este mundo, hay gente enferma en este mundo. Tú ahora tienes la creencia de que hay negritos muriéndose de hambre en África, y como tú tienes la creencia de que hay negritos muriéndose de hambre en África, ¡mira tú por donde!, pues abre el periódico mañana y leerás que ¡Uy! Hay negritos muriéndose en de hambre en África! Y tú crees que están allí porque si tu no lo creyeras no se morirían y eso es volviendo a lo que comenté antes de la Conciencia Colectiva de Carl Jung.

Viendo en el diagrama la “n” esa, que el Dr. Len, me hacía mucha gracia porque él la llamaba “¡PU!”, que en inglés significa mierda, y él decía que todo lo que tenemos ahí es pu, es basura, y esa basura es colectiva. Ese subconsciente es colectivo, entonces hay gente muriéndose de hambre en este mundo. Y les decimos a esa gente, “Oye, como yo tengo la firme convicción de que hay gente muriéndose de hambre en este mundo, ¿me haces el favor y te mueres de hambre, porque necesito alguien que se comporte de esa manera para encajar en mi realidad?” Más adelante, como digo, hablaré del 100% de responsabilidad.

¿? ¿Y la enfermedad genética?

JC: La única cosa que es una enfermedad genética es que es el fruto de generaciones y generaciones de pensamientos erróneos, plasmados en un cuerpo enfermo mediante la estructura de su ADN. Los que habéis hecho Todo Amor, sabéis que nosotros trabajamos activamente para sanar nuestro ADN y el ADN se puede modificar. Se puede modificar de una generación para otra, por ejemplo. Eso no es algo descabellado porque hay un estudio científico, donde una rata estresada transmitió el gen del estrés a sus hijos en una sola generación. Ahí vemos el comportamiento de una rata, encima no de un ser humano. El comportamiento de una rata que fue transmitido de una generación a la otra, modificando su genética. Entonces las enfermedades genéticas son el fruto de generaciones y generaciones de pensamientos erróneos. De la misma forma que esos pensamientos erróneos son creados, esos pensamientos erróneos se pueden liberar. Entonces da igual la enfermedad genética que tú tengas, tú puedes sanarte de ella una vez que te liberes de los pensamientos erróneos colectivos que han creado esa creencia. No olvides que un filamento de ADN sigue siendo fruto de tu creación a la vez

que la silla debajo de tu trasero. Porque un filamento de ADN sigue siendo algo que tú has creado. Es muy importante matizar este hecho que no existe nada en el universo si tú no lo has creado con tu pensamiento. No existe nada en el universo si tú no lo creas con tu pensamiento. Y eso se refiere a la silla debajo de tu trasero, a un filamento de ADN, a un tumor, lo que sea. Si tú no lo creas, simplemente no existe.

¿? Entonces los virus y las bacterias no tienen nada que ver y las vacunas, medicinas, etc, parecen que funcionan...

JC: ¡Hombre, por supuesto que sí! Cuando tú llevas una situación a un plano físico, entonces tú puedes actuar en esa situación de manera física. Cuando hay pensamientos erróneos que generan una enfermedad a causa de un virus o de una bacteria, pues tú, por supuesto, tienes que aplicar una solución física para esa manifestación física, pero no olvides que dentro de tu cuerpo están suficientes virus y bacterias para matarte en 24 horas. Tu cuerpo, el cuerpo de cualquier persona, tiene suficientes virus y bacterias para que muera en 24 horas. ¿Por qué no ocurre? Pues porque tenemos un sistema inmunológico que evita que eso ocurra. Entonces ahí tenemos una situación física que está ocurriendo y que se está desarrollando en una forma perfectamente natural. Pero sigue siendo el efecto de algo y no la causa, y de hecho el Dr. Len habló mucho de esto en el taller, el concepto de efecto y causa.

Nosotros en nuestro mundo actual nos centramos casi exclusivamente en los efectos y no en las causas. Un tumor es un efecto, una enfermedad es un efecto, una depresión es un efecto, tu jefe que te grita es un efecto. Nos centramos en los efectos y no miramos las causas. ¿Cuál es la causa? ¡PU!, como decía el Dr. Len, la basura, tu basura. Esa basura que tú tienes, y volviendo al diagrama que es la “n”, esa basura que tú tienes en el subconsciente. Eso es la causa, por lo cual, lo que tienes que hacer es ir a la causa, para sanar la causa. Cuando sanas la causa, el efecto, el tumor, tu depresión, el jefe que te grita, tu portero maleducado, desaparecen, porque son sólo efectos. Elimino la causa, desaparece el efecto.

¿? ¿No será que las enfermedades los terapeutas las hemos creado para obtener atención?

JC: Sí por supuesto, pero sigue siendo la razón específica, realmente no es lo importante. Lo importante es que es un pensamiento erróneo, porque crear una enfermedad para obtener atención, sufrir para obtener un resultado, sufrir para obtener un efecto, es un pensamiento erróneo, entonces estamos hablando de liberar esos pensamientos erróneos que crean el comportamiento, sea cual fuera el comportamiento.

¿? Las enfermedades, según Louise Hay, las generan las emociones. ¿Viene a ser lo mismo?

JC: Efectivamente, es una de las cuestiones que me impactó de lo que escuché en el Taller de Cork, es que enlazaba prácticamente todo lo que yo he estudiado en otros tipo de enfoque: Louise Hay, Todo Amor, la Meditación, Reiki. Lo que decía el Dr. Len, pues, es prácticamente lo que estaban diciendo desde otras terapias y otros enfoques de diferentes culturas; la cultura japonesa, la hindú, la cultura tibetana y estamos hablando de unos hawaianos perdidos de la mano de Dios en una isla del Pacífico que llevan 3.000 años diciendo lo mismo que los hindúes. Pues, es una de las cosas que me impresionó.

¿? En el subconsciente no sólo está lo malo, también gracias a él podemos abrir una puerta y otras cosas...¿no?

JC: Pues no, porque sabemos abrir una puerta pero sabemos abrir una puerta pasándolo mal. La alternativa al diagrama que tenéis en la página web con el gancho entrando en el subconsciente, es el diagrama de la izquierda, el estado de Iluminación. Porque tú cuando permites que la Divinidad fluya a través de ti, cuando permites que la Fuente fluya a través de ti...es que las puertas se abren solas, y no necesitas de ese tremendo esfuerzo de levantar el brazo, tomar la manivela, girar, tirar...¡Uf! ¡que me canso sólo de pensar en ello!. Cuando la Divinidad fluye a través de ti, tú no necesitas ese esfuerzo físico y esa es una de las cosas que comentó el Dr. Len y que me impactó, porque era exactamente lo mismo que yo había leído en el avión camino a Cork, en un libro de Esther y Jerry Hicks, "Las enseñanzas de Abraham". Ellos decían exactamente lo mismo que decía el Dr. Len, que cuando permites que la Divinidad fluya a través de ti, cuando permites que la Fuente fluya a través de ti TODO lo que tú haces, lo haces SIN ESFUERZO. Haces lo mismo y más.

También si leéis a Deepak Chopra y Wayne Dyer, sobre los diferentes grados de manifestación...¿conocéis los diferentes grados de manifestación, cómo conseguir un helado sabor fresa? ¿No?. Pues, vamos a ver:

Cómo conseguir un helado sabor fresa según tu grado de capacidad de manifestar

Grado de manifestación Nivel I: (El más básico) Estás sentado en tu sofá en casa y dices: "Me apetece un helado sabor fresa". Te levantas pues, te metes en el coche, vas al súper y lo compras. Lo has manifestado, claro que sí, lo has creado y has manifestado el helado.

Grado de manifestación Nivel II: (Para seres "un poco más avanzados") Te apetece un helado sabor fresa y sobornas o amenazas a tu hijo para que él en su bici, vaya al súper y te compre un helado sabor fresa. Ahí has conseguido que el esfuerzo de otro manifieste tu deseo. En este punto están pues, muchos de los personajes poderosos y ricos de este mundo que son capaces de hacer que gentes trabajen en sus fábricas, trabajen en sus empresas para manifestar sus deseos.

Grado de manifestación Nivel III: Estás sentado en tu sofá, te apetece un helado sabor fresa y de repente...¡Uy! suena el timbre y está tu vecino que te dice; "Oye, mira que acabo de volver del súper y me equivoqué y he comprado un helado sabor fresa y es que no me gusta la fresa. Toma, te lo regalo"...

Grado de manifestación Nivel IV: Estás sentado en tu sofá, te apetece un helado sabor fresa, abres la mano y ¡aparece el helado con cuchara y todo! Ese nivel quizás está reservado para gente llamada Jesucristo, Sai Baba, Buda, etc, etc, y ese es la máxima expresión de la manifestación . Ahí es cuando la Divinidad fluye a través de ti en su totalidad. Ahí es cuando estás del lado izquierdo del diagrama, en un estado de Iluminación, cuando tu deseo se hace realidad sin esfuerzo físico de tu parte.

¿? Hablando del efecto-causa, muchas veces nos es difícil identificar nuestra basura, entonces ¿cómo hacemos para sanar esa causa que nos provoca un efecto?

JC: Es una pregunta fantástica porque no es que "muchas veces", es NUNCA. Según el Dr. Len, como él dijo: "Yo no sé lo que está pasando y no tengo idea de lo que sucede".

Según él tú nunca sabrás la causa de ese efecto. Lo único que sabes es que es ¡PU! Lo único que sabes es que es basura. Lo que tú haces es el proceso de sanación de esa basura.

¿? Digo, que el relacionarse entonces con los demás es una putada, porque si todos los que nos estamos relacionando nos estamos creando enfermedades, estamos creando sentimientos negativos y cosas chongas...¡mejor irse solo a un bosque!
JC: Y así está el ser humano, porque no se da cuenta que es todo lo contrario, que relacionarse con la humanidad es maravilloso porque es una increíble oportunidad de sanación personal.

¿?Pero si tú no creas personas que se mueren de hambre y así no se moriría de hambre nadie pero el resto de la humanidad sí, ¿no nos estaríamos engañando? ¿Uno puede estar ciego ante esta situación y no verlo?¿Te generas un realidad que tú quieras, pero a nivel colectivo es otra?

JC: Estoy contestando una pregunta de quien se enreda más que la pata de un romano...con todo cariño, lo siento, te amo...No obstante es una pregunta muy buena y vuelve al concepto del 100 % de responsabilidad, y voy a poner esta pregunta en stand by porque cuando más adelante hable de ello, quedará claro el concepto.

¿? ¿Entonces puedes crear tu propia inmortalidad?

JC: ¡Hombre, sí! Por supuesto que puedes crear tu propia inmortalidad. Ha habido estudios que demuestran cómo el proceso de envejecimiento se puede retroceder. Por ejemplo un estudio que se hizo en Estados Unidos con un grupo de jubilados que fueron colocados en una ciudad ficticia de los años '50, y vivieron durante un mes en una ciudad que recreaba a la perfección los años '50. Se hicieron pruebas biológicas sobre la estructura celular de los ancianos y la estructura celular había rejuvenecido. O sea, no es que se sentían más jóvenes, no es que de repente empezaron a bailar salsa, es que su estructura celular había rejuvenecido como resultado de retroceder en el tiempo 30 años. Entonces, si nos apetece, podemos crear nuestra propia inmortalidad y yo personalmente, pues, me horroriza la idea, porque a mis cuarenta y pico de años estoy medio aburrido y creo que cuando tenga ochenta años estaré totalmente aburrido, por lo cual a mí no me apetece quedarme aquí más tiempo que eso. Pero bueno, cada uno que cree aquí su propia realidad.

¿? Yo con respecto a esta pregunta que nos hacían en el chat, estoy convencidísima que una persona a la que le diagnostican una muerte inminente y que está convencidísima de que no se va a morir en ese momento, por mucha gente que esté a su alrededor que esté pensando todo lo contrario, no se muere.

JC: Efectivamente. Si esa persona decide no asumir la realidad de la gente que la rodea, pues como tú dices, no se muere. De hecho, Deepak Chopra en una de sus presentaciones en la Universidad de Harvard, él dijo que muchas veces los médicos dictan sentencias de muerte. Cuando un médico dice a un paciente, "te quedan 6 meses de vida", no están dando simplemente un diagnóstico o un pronóstico. Están dando una sentencia de muerte, porque el paciente se lo cree, para hacerle feliz al médico, pues, se muere a los 6 meses.

¿?Es que precisamente eso es lo que creo que es el libre albedrío, a decir si te crees una cosa o no te la crees, y así creas tu realidad.

JC: Efectivamente, lo que pasa es que la mayoría de nosotros creemos porque allí es donde entra la conciencia colectiva, entonces si yo pido a alguna persona que tiene cáncer que tenga cáncer, para encajar en mi realidad, esa persona normalmente va a decir, “¡vale!” a causa de esa creencia colectiva que tenemos, a causa de esa basura colectiva, ese ¡PU!.

¿? Cuando se crea un remedio ¿se ha creado la creencia de la sanación?
JC: Por supuesto que sí y yo me acuerdo en los años '80 por ejemplo, la epidemia de herpes. Hubo una epidemia mundial justo antes del sida. Decían que el herpes era una plaga, que era una cosa tremenda, que era una pandemia, algo muy serio, que no tenía cura, que era fatal, tal, tal, tal y ¿ahora quién se ocupa del herpes? Muy poca gente, porque ha cambiado la creencia de la enfermedad, entonces ha disminuido la importancia. Con o sin la creación de un fármaco para respaldar la creencia.

¿? ¿Emociones o pensamientos son lo mismo?

JC: No, las emociones son la respuesta corporal a los pensamientos. Tú creas un pensamiento y ese pensamiento lo llevas a tu cuerpo y tu cuerpo vibra con ese pensamiento. Porque piensa un poco qué son las emociones: las emociones son las vibraciones de la energía dentro de tu cuerpo. Podéis investigar un poco sobre esto con el trabajo de Candace B. Pert. Ella es una investigadora conjuntamente con el Instituto Nacional de la Salud norteamericano que en los años '80 descubrió los receptores celulares de los neuropéptidos. Básicamente lo que ella dice es que cuando tú sientes una emoción, que por supuesto lo sientes en todo tu cuerpo, lo único que estás sintiendo son billones y billones de receptores celulares vibrando para atraer los neuropéptidos adecuados. Entonces, ¿qué es lo que generan las emociones? Pues, el pensamiento, ahora por supuesto ¿qué tiene más fuerza, un impulso eléctrico generado por tu cerebro o todo tu cuerpo vibrando con una emoción? La emoción, por supuesto. Todo tu cuerpo vibrando con billones de receptores, porque no olvides que tu hígado tiene receptores, tu pie derecho tiene receptores para esos neuropéptidos...entonces cuando tú tienes una emoción todo tu cuerpo vibra con esa emoción, mientras que tu pensamiento es una corriente eléctrica que dura una milésima de segundo que crea una red neuronal, y por supuesto que la emoción tiene muchísimo mayor poder que los pensamientos.

Si miramos el diagrama III de la web, así es como sanamos usando Ho'oponopono. La primera cosa que haces es que el Intelecto contacta con el Niño. Ésta es la única parte intelectual que sirve para algo y es cuando el Intelecto, o sea tú, tu ser consciente, la persona racional que eres, se pone en contacto con el Niño. Eso tiene que ser un acto volitivo, un acto queriendo, y dices al Niño: “Por favor Niño, conéctate con la Fuente y pide nuestra sanación. El segundo paso es que el Niño lo hace. El Niño pide a la Fuente, va arriba y dice: “Por favor Fuente, ayúdanos a sanar”. La Fuente, por supuesto, responde, y la Fuente envía un chorro de sanación a través del Yo Superior, el Subconsciente y el Niño, y la energía fluye a través de todo el Ser.

¿? Y aquí me surge la pregunta, ¿quién es el Niño, dónde está, eres tú de pequeño, tu interior? ¿Qué es?

JC: No, según los hawaianos tiene una ubicación energética y es dos dedos por debajo del ombligo, que casualmente corresponde con el segundo chakra, aunque ellos no utilizan los chakras. Entonces energéticamente el Niño está ubicado en ese sitio y en esa parte de tu cuerpo. Pero el Niño realmente es el cúmulo de todos los pensamientos repetitivos de todas las creencias de la humanidad desde el momento de su creación.

Desde el primer humano que apareció en la Tierra, pues el Niño es esa creencia colectiva, como la llamó Carl Jung, por ejemplo.

Entonces la energía fluye a través de todo el ser y lleva a cabo la sanación. ¿Cuál es el proceso de sanación? Soltar los pensamientos erróneos que tú tienes respecto a tu alrededor y sobre todo respecto a las personas a tu alrededor. Y eso es el proceso de sanación. Lo interesante es, -y esto es un punto muy importante- que mientras tú estás sanando ¿qué está pasando? La energía de la Fuente está fluyendo a través de ti. Y eso es lo que es realmente importante, la energía de la Fuente está fluyendo a través de ti. Durante el proceso de sanación, la Divinidad te llena, y eso es uno de los alicientes más potentes para sanar porque mientras estás sanando la energía de la Fuente está fluyendo a través de ti.

Otro aspecto importante de este diagrama es que sólo el subconsciente puede sanar. El Niño es el que lleva a cabo el proceso de sanación, tú no te puedes sanar, tú no puedes sanarte porque tú eres la mente intelectual, la mente racional, la mente consciente. Intentar sanar lo tuyo es como intentar tomar la sopa con un tenedor. Sólo el Niño puede sanar. Tú puedes arrancar el proceso, tú puedes entrar en contacto con el Niño y decirle: "Oye, por favor, sana esta creencia, sana estos pensamientos erróneos. Y es el Niño que se conecta con la Fuente, y es el Niño el que pide ese flujo de energía divina. Pero tú personalmente no puedes sanar.

¿? ¿Cómo puedes soltar traumas grandes que han pasado desde niño? Es decir, ¿tenemos que ubicarnos en el pasado, en el momento que fue el trauma para sanarlo?

JC: Ho'oponopono no funciona así. Ho'oponopono no funciona mirando tus traumas y tus problemas. Ho'oponopono funciona mirando la manera que tú ves la gente a tu alrededor y la manera que tú ves la gente a tu alrededor es la que está causando tus traumas y tus problemas, entonces si tú miras a tu alrededor y tú ves gente mediante pensamientos erróneos, si tú ves una persona fea, si tú ves una persona agresiva, si tú ves una persona triste, si tú ves una persona deprimida, la manera que tú ves a esas personas se basa en tus pensamientos erróneos, que seguramente tendrán que ver con algún trauma, entonces tú usas las personas a tu alrededor para llevar a cabo tu propia sanación. ¿Cómo lo haces? Es muy sencillo: miras a tu alrededor y ves toda la gente que no te gusta, tú ves toda la gente que te cae mal, ves todas las personas que crees que son feos, que son antipáticos, porque toda esa gente se está comportando así a causa de la basura que tú tienes dentro y así es como sanas. Dejas de verlas así y tú sanas.

¿? Entonces si se supone que siempre trabajamos en presente, y se supone que somos terapeutas, ¿al paciente debemos de hablarle a su Niño y hacerle entender que debe conectarse a la Fuente?

JC: No, tú hablas con TU NIÑO.

¿? ¿Pero cómo le ayudo al paciente con esta técnica si sólo hablo con mi Niño?

JC: Porque es TU Niño el que está creando la enfermedad del paciente. Es TU Niño. Tú al Niño del paciente déjale tranquilo, que bastante tiene el pobre. Es tu Niño el que provoca el problema, entonces deja al Niño del paciente tranquilo. Tú céntrate en TU Niño y libera los pensamientos erróneos que están creando la enfermedad del paciente. En el momento que tú liberas los pensamientos erróneos, dejas de tenerlos.

¿? Pero según lo que han dicho me pongo a pensar: yo como terapeuta quiero curar a esa persona que está enfrente, que yo no la conozco de nada, a través de mi Niño

también? Entonces, ¿qué hago, llevo a esa persona cerca de mi Niño?

JC: No, ya te expliqué al principio cómo lo hace el Dr. Len por ejemplo. El Dr. Len, dos semanas antes del taller, pues, con su capacidad como chaman, como kahuna hawaiano conectó con la lista de participantes que iban a asistir al taller y conectó con lo que él había creado con sus pensamientos erróneos, y fue bastante alucinante porque delante de 25 personas, tomó la lista y empezó a decir: "Pues, aquí veo abusos sexuales de niño, aquí veo un padre que maltrataba, aquí veo una tristeza por la muerte de su madre", etc, etc, y fue mirando la lista sin decir nombres, por cuestiones de privacidad, y después siguió con cosas mas leves, diciendo, "¿A quién le gustaría identificar esto? Un luto de una abuela que murió cuando la persona tenía 9 años?", y alguien levantó la mano. "Una caída muy grande en bicicleta que le tuvo hospitalizado cuando la persona tenía 8 años", y alguien levantó la mano, y así participante por participante y cuando levantaban la mano, él decía . "I'm sorry, I love you", (lo siento, te amo) y liberaba toda su basura que había creado esa caída en bicicleta; su basura que había creado el luto por la muerte de un ser querido; esa basura que habían creado los abusos sexuales de ese participante. Y esto un poco volviendo a la pregunta sobre el pasado, algo que ha ocurrido en el pasado, da igual. La basura está ahí, sea pasado o futuro. Y eso es como lo haces.

¿? ¿Y cuando las cosas ocurrieron antes de que tú nacieras, sabes, de gente que es mayor que tú, que le han ocurrido esas cosas?

JC: Da igual. Esas personas no han dejado de existir, simplemente ya no están en un cuerpo físico, entonces da igual.

¿? No, me refiero a que esas personas todavía están viviendo, ¿vale? Y tienen algún trauma, el efecto de una causa que ocurrió antes de que tú nacieras, que es 40 años mayor que yo, o algo así. ¿Cómo puedes ser causante de algo cuando tú no existías?

JC: Porque esa persona ahora está en tu realidad.

¿? Pero eso ocurrió antes de que tú nacieras...

JC: Pero si esa persona ahora está en tu realidad...nombra, por ejemplo a una persona que te venga a la cabeza.

¿? Mi madre.

JC: Tú eres consciente de una persona que tú identificas como tu madre, pues esa persona existe en tu realidad. Pues ya está, porque esa persona está en tu realidad y cualquier persona que esté en TU realidad, forma parte de la misma, por lo cual cualquier persona que está en tu realidad se comporta según tus expectativas sobre esa persona. Que ese comportamiento haya ocurrido hace 40 años o que va a ocurrir dentro de 40 años, es irrelevante, porque el tiempo no existe.

¿? ¿Cómo pueden influir las afirmaciones que nos damos día a día?

JC: Las afirmaciones que tú te das día a día son muy útiles para crear una realidad libre de ¡Pu!

¿? Todo es energía, de modo que ¿dónde queda allí el subconsciente? Me imagino que también es energía. Somos energía evolucionando.

JC: ¡Por supuesto que sí! El subconsciente es energía, nosotros somos energía, todo es energía. ¿Qué varía en la energía? Su nivel vibracional. Entonces es esa energía justamente que está en un constante proceso de transformación y ahí es donde nosotros jugamos un papel, donde nosotros podemos dirigir esa transformación de la energía. La puedes transformar en algo que vuelva a la Fuente o la puedes transformar o modificar en algo no armonioso mediante la forma de un pensamiento o creencia errónea. De

hecho es un buen comentario porque una de las cosas que me chocó muchísimo hasta que entendí lo que quería decir el Dr. Len cuando decía, "Nosotros, el único libre albedrío que tenemos es el de elegir si queremos que la Divinidad fluya a través de nosotros o no. Todo el resto es ¡PU!", ¡me encantó!

¿? ¿Puede el subconsciente pedirle a la Fuente que no se sane, porque no te quieras sanar inconscientemente?

JC: No, el subconsciente es un niño. Un niño quiere ser feliz. Un niño no es feliz por el peso de la basura que tú le vuelcas encima. Un niño no se conecta él solito a la Fuente porque no sabe cómo, pero un niño quiere ser feliz. ¿Habéis conocido algún niño que no desee ser feliz, si lo separas de las creencias de sus padres? Por supuesto que no. Todo niño quiere ser feliz. ¿Habéis conocido un bebé que deliberadamente busque la infelicidad? Por supuesto que no, al revés. Cuando está incómodo te hace saber muy vocalmente que desea la felicidad mediante un pañal limpio o la barriguita llena, entonces todo niño quiere ser feliz. Y el subconsciente nunca evitará conectarse con la Fuente. El subconsciente es un niño. Esa es la razón que los hawaianos ponen ese concepto por lo cual siempre que pienses en tu subconsciente piensa en un niño. Un niño no se enrrolla, un niño no tiene complicaciones, un niño no da vueltas a la cabeza a las cosas, un niño quiere ser feliz y punto. Y lo único que tienes que hacer es enseñarle al niño cómo conectarse a la Divinidad para que lo haga, porque no lo sabe y ahí es donde entra el proceso consciente. Pídele, "Niño, por favor, conéctate con la Divinidad", y ahora veremos cómo.

¿? Como vimos en el curso de terapeutas, como terapeutas no sanamos sino ayudamos a la persona en su proceso de autocuración. ¿Estamos ayudando a conectar con su niño y así conectar con la Fuente?

JC: No, tú deja al paciente tranquilo. No le toques las narices. Sana TU Niño. No estamos ayudando a nadie a conectar con su Niño y conectar con la fuente. Es un acto de ego. En todo caso algún día el paciente conectará con su Niño y le pedirá que la Divinidad sane sus pensamientos erróneos sobre el coñazo de terapeuta de Reiki que tiene, ¿vale? A ti te interesa lo tuyo. Deja al Niño del paciente solo. Esto es un proceso de autosanación, porque cuando tú te sanas, la otra persona sana. ¿vale?

¿? ¿Pero entonces para qué existen los pacientes y terapeutas? Que cada uno se intente sanar y punto.

JC: Efectivamente, eso es lo bonito, cada uno se sana. Tú sigues haciendo lo que sabes, porque lógicamente tú eres un terapeuta de Reiki y lo haces poniendo las manitas sobre las personas, canalizando una energía. Yo sigo haciéndolo. No es que cuando me viene un paciente a la consulta, yo me siento en una esquina. Que no es una mala idea, pero no. Yo sigo poniendo las manos, yo sigo canalizando una energía, yo sigo viendo un efecto sobre el paciente cuando canalizo una energía. Pongo las manos sobre el plexo solar y tiene una liberación energética o emocional. Pongo las manos en el cuello y se libera la tensión en las cervicales, es decir, yo sigo haciendo lo que hacía antes, pero a su vez, aplico Ho'oponopono. Que vamos a ver cómo se aplica en un momento.

¿? Por lo que todo se puede sanar e incluso regenerar cambiando tu realidad?

JC: Pues, efectivamente, esto ya se sale del Ho'oponopono, o sea no sólo es el Ho'oponopono que lo dice. Eso lo dicen Esther y Jerry Hicks, esto lo dice Sai Baba, esto lo dice Osho, o sea todas las culturas lo dicen: tú creas tu realidad y todo se puede sanar e incluso regenerar.

¿? He leído que cuando hacen Ho'oponopono no hay que visualizar el resultado.
JC: Efectivamente, no hay que visualizar el resultado, porque de nuevo, visualizar el resultado es una pérdida de tiempo, porque tú no sabes lo que está pasando, no sabes lo que está pasando. Tú no sabes lo que estás sanando. Tú liberas los pensamientos erróneos hacia la persona que tiene cáncer. No sabes lo que estás sanando. No sabes si estás liberando los pensamientos erróneos sobre tu madre, sobre el vecino del 5°. Es que tú no tienes idea, no sabes lo que está pasando.

¿? Si veo una persona fea por la calle, y quiero limpiar, entonces ¿qué hago, veo algo bonito en ella, para cambiar mi opinión?.

JC: No. Usas Ho'oponopono, porque cuando usas Ho'oponopono liberas tus pensamientos sobre esa persona.

¿? Pero, ¿el subconsciente es un niño, o un montón de basura, o un niño viviendo en la basura?

JC: Es una pregunta fundamental porque entender esta pregunta significa que entiendes cómo funciona Ho'oponopono. Nosotros somos todos Seres Perfectos de Luz. Tú eres un Ser Perfecto de Luz y el proceso de sanar con Ho'oponopono reconoce esto. Todo lo que tú eres es Perfecto- Tu Yo Superior es Perfecto. Tu Yo Intelectual es Perfecto, y tu Niño es Perfecto. Tu Niño es parte de ti, por lo cual tu Niño es un Ser Perfecto de Luz, al igual que tú eres un Ser Perfecto de Luz. Pero ¿qué es lo que pasa? A lo largo de los milenios, a lo largo de las generaciones, el Niño ha ido acumulando la basura que nosotros hemos echado, entonces sería un poco sí, un niño viviendo en la basura. Debajo de ese enorme montón de basura, debajo de ese vertedero municipalentero de basura hay un Perfecto y Precioso Ser de Luz, que eres Tú, que es el Niño, que es el Ser Consciente, que es el Ser Superior y lo que nosotros queremos hacer es liberarnos de esa basura para llegar al diagrama donde la Divinidad fluye a través de todo nuestro ser. Y cuando la Divinidad fluye a través de nuestro Ser, todo lo que nosotros hacemos nace de esa Fuente. ¿vale?

¿? Dices que no hay que visualizar el resultado, entonces en la Ley de Atracción el cerebro no distingue entre lo real y lo imaginario?

JC: Son dos conceptos diferentes, porque la Ley de Atracción es lo que tú visualizas o lo que tú creas para ti mismo. Quieres un coche nuevo, pues visualizas uno. Todos lo hemos hecho, por eso todos tenemos BMW aparcados fuera. (jeje) Ho'oponopono no se trata de eso. Ho'oponopono se trata de liberar la basura acumulada que tú tienes dentro. No obstante, otra cosa que me impresionó muchísimo, que comentó el Dr. Len en el seminario, es que tiene que ver con la Ley de Atracción. Porque ¿qué es lo que pasa? Una de las cosas que dicen Esther y Jerry Hicks es que el concepto de la Ley de Atracción tiene tres pasos: El primer paso: Tú pides. El segundo paso: El Universo responde. El tercer paso: Tú permites que entre en tu realidad lo que has pedido. En el primer paso tú actúas. En el segundo paso el Universo actúa. En el tercer paso tú permites....tan, tan, tan, taaaaaaan!

Y ahí está la clave porque si tú tienes mucha basura, si tú tienes mucho ¡PU!, no permites que el Universo te devuelva lo que tú has manifestado, y de ahí vienen las resistencias a aceptar lo que tú mismo has pedido. Y el Universo te ha dicho: "Tu deseo es mi voluntad", pero tú estás impidiendo que eso entre en tu realidad por toda esa basura que dice: "¡Ay! Yo no me merezco esto", "¡Ay!, esto es demasiado bueno para

mi”, “¡Ay! Yo no puedo tener esto!” Entonces, ¿qué es lo que pasa? Lo bloqueas por esa basura, por lo cual, limpias la basura y la Ley de Atracción funciona....¡roda!

¿? ¿Por qué nosotros queríamos echarnos basura?

JC: Esa, curiosamente, es la pregunta que yo le hice al Dr. Len, y su respuesta fue tremadamente profunda: “I don’t know”, que en cristiano significa: “No lo sé”, y me ignoró por completo por lo cual yo voy a hacer lo mismo...”I don’t know”, jaja. Hay muchas teorías sobre eso, pero él fue totalmente honesto, dijo: “Sólo sé lo que hacemos”. Lo que yo enseño en los cursos de Reiki es que nosotros estamos usando comportamientos primordiales que nos ayudaban cuando vivíamos en cuevas, que eran luchar o huir, que ahora son totalmente obsoletos, porque cuando tu jefe te grita, no es un comportamiento apropiado atravesarlo con tu lanza, por mucho que quieras. Porque ya no viven en una cueva y ya no te están amenazado de muerte, pero tu cuerpo sigue reaccionando de esa manera. No liberas esa energía, por lo cual esa energía queda acumulada en forma de basura. Repites esas situaciones millones y millones de veces, a lo largo de generaciones y milenios y milenios y ahí tienes tu ¡PU! Pero como digo, es sólo una teoría. Entonces ya hemos visto un poco cómo sanamos ¿si?

Nuestro Yo Intelectual, esa parte de ti que está presente en esta sala, -por lo menos eso espero-, conecta con el Niño (el subconsciente) y el Niño le dice a la Divinidad: “Por favor, sánanos”, y la Divinidad envía un chorro a través de nosotros. Ahora vemos esta famosa frase que he repetido a lo largo de esta noche que es el “100 % de responsabilidad”. ¿Qué es lo que pasa? Volvemos al caso del paciente con cáncer. Tú eres terapeuta de Reiki, tú eres un médico, lo que sea, y delante de ti tienes un paciente con cáncer. Ese paciente pues, tú has creado su enfermedad. -Por supuesto, para ser terapeuta, para poder ser médico, lo que sea-. Mi pregunta al Dr. Len fue: “Si, pero ese paciente tiene una madre, ¿y si la madre le ve con cáncer?, porque la madre también ha creado su cáncer, y ese paciente pues, tiene un marido y el marido tiene un concepto de que su esposa tiene que enfermar de cáncer, sino no enfermaría. Y ese paciente a su vez tiene un hermano y tiene amigos, o sea que hay un conjunto de personas a su alrededor que tienen un concepto de que esa persona tiene cáncer, ¿correcto?” Entonces yo dije: “¿Cómo yo como terapeuta, puedo sanar esa persona con cáncer simplemente liberando mis pensamientos erróneos? Porque quedan los pensamientos erróneos de la madre, quedan los pensamientos erróneos del marido, quedan los pensamientos erróneos del hermano. Eso es lo que no entiendo, y ¡jojo!, funciona porque yo lo he visto y usado, pero no lo entiendo”. Y él dijo: “Porque tú estás dispuesto a asumir el 100% de responsabilidad sobre esos pensamientos y esa es la razón que tú solo puedes hacer que esa persona sane”.

Y empezó a dar ejemplos. Uno de los ejemplos que dio fue el de Gandhi. Gandhi era un solo hombre, y encima bajito, calvito y feo, sin influencias políticas, sin poder económico, sin muchas amistades, sin ningún tipo de afiliación a partidos políticos, pero consiguió él solo echar un imperio dominante, que había estado en la India 200 años, y que consideraba a la India “la joya de la corona”. Si vais a la Torre de Londres, pues en el centro de la corona de la reina hay un diamante que se llama “la Estrella de la India”, y es simbólico de que la India era la colonia más importante del imperio británico. Pues Gandhi, él solito consiguió echar al imperio británico de la India. ¿Por qué? Porque asumió el 100% de responsabilidad sobre el hecho de que Gran Bretaña estaba dominando a la India. El asumió el 100% de responsabilidad sobre la posibilidad de que se podía echar a los ingleses, y lo hizo y lo consiguió. Entonces si tú consigues asumir

el 100% de responsabilidad sobre los pensamientos erróneos hacia una persona, a pesar de que esa persona tenga una madre, un hermano, tú solo puedes hacer que esa persona sane al asumir el 100% de responsabilidad. ¿Y qué es lo bueno de hacer eso? Es que si tú asumes el 100% de responsabilidad ¿qué sanas? El 100 % de la basura, porque cuanta más basura admites que es tuya, más puedes sanar, porque no te olvides de que es tu basura. Y el Dr. Len nombró a muchas otras personas. Él citó por ejemplo, a Jesucristo, cuando dijo “He venido a este mundo a limpiar los pecados del hombre”. Substituye: estaba asumiendo el 100% de la responsabilidad. Él solito asumía el 100% de la basura de toda la humanidad, y ¡mira lo que hizo! ¡No está mal para un solo tío! Gandhi: no está mal para un solo tío. Nelson Mandela, lo mismo.

Nelson Mandela desde una cárcel, donde estuvo 23 años, desde una celda en solitario, también echó a la raza blanca del poder después de 300 años de dominación, sin amigos, sin poderío económico, sin intereses sociales potentes, en solitario, desde una celda. ¿Por qué? Porque asumió el 100 % de responsabilidad. Y así funciona Ho'oponopono, y esa es la razón de que un terapeuta de Reiki, por ejemplo, usando Ho'oponopono puede liberar su pensamientos erróneos sobre una persona con cáncer hasta el punto que esa persona se cura, porque si ese terapeuta de Reiki, por ejemplo, o ese médico, está dispuesto a asumir el 100% de responsabilidad, la persona se cura.

¿? ¿El asumir es un acto consciente o no?

JC: No, nada de lo que nosotros hacemos para sanar, puede ser un acto consciente. Sólo puede ocurrir mediante el Niño. Es el Niño el que tiene que asumir el 100% de su responsabilidad.

¿? El otro día en el Foro, no se si te acuerdas, que Ángel hablaba precisamente del acto consciente, entonces, que una persona asuma el 100 % de responsabilidad no es un acto consciente... pues Gandhi fue absolutamente consciente, Jesús fue absolutamente consciente, y Mandela también, y el que tú te pongas delante de una persona que tiene un cáncer a intentar sanarla sanándote tú, es un acto consciente, de responsabilidad, porque además tú tienes una profesión o has elegido un camino porque eres responsable o eres consciente de que quieras hacer eso.

JC: Yo no creo que Gandhi, Nelson Mandela y todos estos grandes que han cambiado el mundo, yo no creo que ellos hayan actuado mediante un acto consciente, yo creo que ellos actuaban de la manera que actuamos cuando estamos como en el diagrama de la izquierda, en la página web, en un estado de iluminación. Es cuestión de lógica. Tú no puedes crear y llevar a cabo unos cambios tan impresionantes si no tienes la fuerza de la Divinidad fluyendo a través de ti. Cuando tienes la fuerza de la Divinidad fluyendo a través de ti lo que tú haces no es un estado consciente, es un acto impulsado por la Fuente creadora. Los actos conscientes se basan en... ¡PU!, el gancho, ¿habéis visto el diagrama? Los actos conscientes se basan en ¡Pu!

Entras dentro de la mierda, sacas algo y trabajas con ello. Todos nuestros actos conscientes se basan en basura, porque es lo único que sabe hacer el intelecto.

Volvemos al diagrama que tenéis en la página web. En el diagrama número 1 el intelecto sólo funciona sacando basura del inconsciente. ¿Os acordáis del ejemplo que puse de una persona con una lesión cerebral, que no sabía abrir una puerta, porque nunca había visto una? Pues es así, es la única manera que funciona el intelecto. Sacando cosas del subconsciente, por lo cual toda cosa que hagas mediante un acto consciente está basado en tu basura. Y la única manera que tienes de actuar es mediante

el consciente, trabajando con tu basura, o mediante la energía de la Fuente fluyendo a través de ti. Entonces, si pintas un cuadro maravilloso que mueve a la gente, no eres tú quien ha pintado el cuadro, es la fuerza de la Divinidad fluyendo a través de ti que lo pinta; si escribes un libro que cambia el mundo, no eres tú quien escribe el libro, es la fuerza de la Divinidad fluyendo a través de ti. Si echas un imperio dominante de un país de 250 millones de personas tú solito, tú no lo has hecho, lo hace la fuerza de la Divinidad fluyendo a través de ti, porque tu Yo consciente sólo puede trabajar con...¡PU!

¿?¿Son patrones heredados? Es difícil ser responsable si la mayoría no los identificamos, entonces ¿cómo lo sabes?

JC: Bueno, porque todo tu comportamiento está basado sobre esos patrones, por lo cual eres 100% responsable. Quien los haya creado da igual lo importante es que tú vives tu vida basado en ellos. Es un poco como tomar una pistola, pegarle un tiro a alguien y decir -¡Eh! ¡Yo no he hecho nada, fue (el que inventó la pistola)!- Pues no, fuiste tú y no los creadores de la pistola. Y así funciona.

Entonces cuando tú estás delante de alguien ¿qué haces? Pues hay múltiples maneras de enfocarlo, múltiples maneras de hacerlo pero la más sencilla para mí es la mejor. Tú ves alguien que te cae mal, como dijiste, tú ves alguien en la calle y dices -¡Ah, qué feo! E inmediatamente te das cuenta de que esa fealdad es fruto de tu creación. Tú le has pedido a esa persona, “Por favor, ¿puedes ser feo, para encajar con mi concepto de que hay gente fea en este mundo?”. Es así, tú ríete pero es así. Esa persona que tu ves en la calle que tú dices “Ah, qué feo”, “Ah, qué pelos”, “Ah, ese vestido, qué colores”, todo eso, esa persona está en tu realidad para complacer tu concepto de que en este mundo hay gente fea.

Lo más sencillo es decir “LO SIENTO, TE AMO”. ¿Vale? Entonces lo más fácil es eso: “LO SIENTO, TE AMO”, Vamos a mirar qué es lo que estás diciendo detrás de ese “LO SIENTO, TE AMO”: estás diciendo “TE PIDO PERDÓN, PORQUE MIS PENSAMIENTOS ERRÓNEOS ESTÁN HACIENDO QUE YO TE VEA COMO ALGO QUE NO ES UN SER DE LUZ PERFECTO”, ¿vale? Porque tú estás viendo a esa persona como una persona fea, por lo cual esa persona es fea, porque tú la estás viendo así, pero detrás de esa fealdad que tú has creado hay un Ser de Luz perfecto. Entonces tú dices: “TE PIDO PERDÓN POR MIS PENSAMIENTOS ERRÓNEOS QUE HACEN QUE YO TE VEA COMO CUAQUIER COSA QUE NO ES UN SER PERFECTO DE LUZ Y TE AMO”. ¿Sí? “LO SIENTO, TE AMO”. Tú puedes alternar entre esas dos cosas, entonces tú le pides perdón por tus pensamientos erróneos que hacen que tú le veas como cualquier cosa que no es un Ser Perfecto de Luz. No digas como una persona con cáncer, porque a lo mejor el problema no es un cáncer, a lo mejor el problema es la rabia contenida, como sabemos desde el curso de terapeuta que el cáncer es rabia contenida, entonces no te compliques la vida. Simplemente que tú le ves como algo que no es un Ser Perfecto de Luz, y le pides perdón. También puedes decir que asumes el 100% de responsabilidad por los pensamientos que hacen que tú le ves como algo que no es un ser perfecto de Luz. Esa es otra cosa que tú puedes hacer: ASUMES EL 100 % DE RESPONSABILIDAD.

Antes de todo esto tienes que hacer algo muy importante: CONECTAR CON TU NIÑO, porque no olvidemos que el Niño realmente es el que lleva a cabo el proceso de sanación. Todo lo que tú dices en realidad lo estás diciendo en representación del Niño.

Pues lo que yo hago cuando yo estoy dando Reiki por ejemplo, o cuando yo veo alguien feo en la calle es, USO ESA MIRADA INTERNA PARA ENTRAR DENTRO DE UN ESPACIO DEBAJO DEL OMBLIGO, DONDE ESTÁ MI NIÑO Y DIGO “OYE, POR FAVOR, ¿TE IMPORTA CONECTAR CON LA FUENTE PARA QUE PODAMOS SANAR”. (Y por supuesto yo se que mi Niño dice “¡Siiiii!”) Está encantado, un poquito menos de basura!). Y LE DICES AL NIÑO: “POR FAVOR NIÑO, PÍDELE A LA FUENTE QUE SANE NUESTROS PENSAMIENTOS ERRÓNEOS QUE HACEN QUE VEAMOS A ESTA PERSONA COMO CUALQUIER COSA QUE NO ES UN SER PERFECTO DE LUZ, LO SIENTO, TE AMO”. Te diriges a la persona, mentalmente y dices “LO SIENTO, TE AMO”.

¿? ¿Te puedes curar una enfermedad a ti mismo usando Ho'oponopono?
JC: Sí, alguien preguntó eso en el curso de Ho'oponopono en Irlanda y el Dr, Len dijo “Sí, la primera cosa que tienes que hacer es AMAR TU ENFERMEDAD PORQUE TU ENFERMEDAD TE ESTÁ DICIENDO QUE HAY ALGO QUE TIENES QUE SANAR. De la misma forma que tú dices a una persona “Lo siento, te amo”, dices a tu enfermedad TE AMO. Dices: “GRACIAS ENFERMEDAD POR INDICARME LA BASURA QUE YO TENGO QUE SANAR”, porque ¿qué es una enfermedad? El efecto de ¡PU!. Una enfermedad es el efecto de basura, sea la tuya o la de otros, es el efecto de basura por lo que tu enfermedad es maravillosa porque te está diciendo que tienes algo que sanar. Imagínate si esa enfermedad no estuviera allí tu no tendrías ni idea que tú tienes que sanar algo y serías simplemente un pobre infeliz sin saber por qué. Entonces esa enfermedad te está dando esa maravillosa oportunidad de sanar algo, por lo cual amas tu enfermedad. Y eso para mí fue muy impactante porque yo he oído esto de ‘amar tu enfermedad’ muchas veces pero siempre me ha parecido una chorrada, porque yo veo mis pacientes, y pues un paciente que tiene con una depresión de caballo que está medicado hasta las cejas y que está como un zombi, decirle a esa persona ‘ama tu enfermedad’, pues que si no te pega un puñetazo es porque es buena gente. ‘Ama tu depresión’, si, si...¿y tu familia qué tal?...Pero ahora lo entiendo, porque efectivamente tu enfermedad te está indicando que hay algo que hay que sanar, por lo cual agradeces la enfermedad porque te está indicando que hay algo que hay que sanar. Y como con Ho'oponopono no necesitas saber qué, de hecho es imposible saber qué, ¿os acordáis el 1 sobre 11.000.000? No puedes saber qué es lo que estás sanando, no puedes saber cuál es el problema. Por lo cual ¡no te compliques la vida!

Simplemente, conectas con tu Niño y dices a tu Niño: “NIÑO, POR FAVOR, CONECTATE CON LA FUENTE Y PÍDELE A DIVINIDAD FLUYA A TRAVÉS DE NOSOTROS PARA SANAR LA CAUSA DE ESTA ENFERMEDAD. GRACIAS ENFERMEDAD, TE AMO”. ¿Y a qué os suena eso? Reiki, Nivel II, sanar la causa. ¿Necesitas saber la causa en Reiki cuando sanas? ¡No! Lo sanas y punto. Y esa es otra cosa que me impactó, porque el Dr. Len no ha asistido a mis cursos de Reiki Nivel II, jaja.

Entonces básicamente es así como funciona, es tremadamente sencillo. O sea, lo que os he contado es lo que hay.

¿? Cuando tú ves a esa persona por la calle, y tú te pones a pensar, pues mira, tengo que sanar esto, porque veo un persona fea...

JC: Sí, tu ves una persona fea por la calle y tú dices yo tengo que sanar eso dentro de mí que hace que yo la vea fea.

¿? Pero tengo que sanar que sea fea...

JC:Tú tienes que sanar la causa del efecto de ver esa persona como fea, el efecto, claro que lo sabes, porque delante de ti ves una persona fea, pero pueden ser mil causas.

¿? Y si tu jefe te chilla, reconoces que está en tu realidad, pero la causa...

JC:Tu jefe te chilla, ese es el efecto...¿la causa? Ni idea, ni necesitas saberlo ni puedes. Podrían ser 11.000.000 de causas y no sabes cuál. Sólo tienes que asumir el 100% de la responsabilidad.

¿? ¿Si se alcanza la iluminación no hay basura?

JC: Efectivamente, si se alcanza la iluminación no hay basura, tú has liberado toda tu basura en relación con el mundo.

¿? ¿Se puede hacer eso, es posible o tienes sólo momentos de iluminación puntuales?

JC: Es lo que dije antes, cuando estás sanando la Divinidad fluye a través de ti, si buscas detrás de lo que estás sanando estás en un estado de iluminación porque la Divinidad está fluyendo a través de ti y en ese momento te has liberado de esa basura, no estás en contacto con esa basura, pues entonces sí que se puede.

¿?Para hacer lo que hizo Gandhi se necesita a la Fuente fluyendo a través de ti pero para hacer sanar a pacientes ¿se necesita que el terapeuta esté tan iluminado o sólo es necesario para pacientes con enfermedades muy graves?

JC: Pues justamente, ese es el tema, tu eficacia como terapeuta depende del porcentaje de responsabilidad que estés dispuesto a asumir. Lo vuelvo a repetir: TU EFICACIA COMO TERAPEUTA DEPENDE DEL % DE RESPONSABILIDAD QUE ESTÁS DISPUESTO A ASUMIR. Si tú eres capaz de asumir el 100% de responsabilidad, un paciente con un cáncer terminal cuando llega a tu consulta se sienta, y tú dices – “Muchas gracias, siguiente...”, es así de sencillo y es así como lo hacía Jesucristo. Jesucristo asumía el 100% de responsabilidad de los pecados del hombre y ¡ojo! Si leéis en el Evangelio Él no distinguía entre enfermedad y pecado que es una cosa muy, muy, muy importante. Para Él no decía “te he curado”. Él decía “te he liberado de tus pecados”. Cuando los leprosos se curaban. Él no decía, “te he curado la lepra”, Él decía “te he limpiado de tus pecados”. Y eso es muy importante. Entonces con Jesucristo, sólo tenías que tocarle la túnica, para curarte, porque Él asumía el 100% de responsabilidad, entonces tu capacidad de asumir la responsabilidad es tu eficacia como terapeuta, cuando usas Ho'oponopono.

Muy bien, para terminar, porque ya me estoy cansando, vamos a ver cómo lo combinamos, vamos a repasar cómo lo combinan con las demás cosas que nosotros hacemos, empezando con Reiki: con Reiki yo estoy con mi paciente, estoy canalizando Reiki, y suelo usar los primeros momentos de la sesión cuando estoy con la cabeza, y estoy conectado con la Fuente, porque estoy canalizando Reiki, por lo cual el primer paso ya está: estoy conectado con la Fuente y estoy canalizando, y como estoy conectado con la Fuente, pues aprovecho y le digo a mi Niño: -“Oye, Niño, por favor, ¿te importa conectarte con esta Fuente que fluye a través de nosotros y pedir que sane las creencias erróneas que nosotros tenemos con respecto a este paciente que hace que le veamos como cualquier cosa que no es un ser perfecto de luz? Y converso con el Niño, charlo un poquito con él, así de forma amistosa, cariñosa, porque normalmente le tenemos un poco ignorado al pobre, ¿vale? Y acto seguido le digo al paciente mentalmente: “Te pido perdón por los pensamientos erróneos míos que hacen que yo te vea como cualquier cosa que no es un ser perfecto de Luz y te amo”. Y alterno un poco entre esos dos modos, entre hablar con mi Niño Interior pidiendo que él se conecte con

la Fuente para pedir sanación y pedirle disculpas al paciente por la enfermedad que yo he creado, tomando en cuenta siempre que mi propósito cuando yo doy Reiki es de sanarme a mí mismo, ¿vale? Lo repito: MI PROPÓSITO CUANDO DOY REIKI A UN PACIENTE ES SANARME A MI MISMO. Esa es mi meta. Porque si yo me sano mi paciente se sana y como dicen los norteamericanos: "I'm OK, you're OK", "Tú estás bien y yo estoy bien".

¿? ¿Se necesita el consentimiento de la otra persona?

JC: El hecho de que ese paciente esté tumbado en la camilla es mas o menos el equivalente a la pregunta que Jesús hacía - "¿crees que yo puedo curarte?", el hecho de que alguien ha venido a tu casa o ha pagado tu consulta, y se ha tumbado en tu camilla dedicando cierto tiempo, es lo equivalente a la pregunta de Jesús, el acto consciente de desear el proceso de curación.

Seguimos ahora con Todo Amor. Todo Amor es para mí la manera donde Ho'oponopono funciona mejor, y el taller que hicimos donde usamos Ho'oponopono, no solamente con la sanación del ADN sino dentro de unas nuevas técnicas que he introducido fue realmente espectacular, porque en Todo Amor, ocurren dos cosas que son básicamente Ho'oponopono pero sin el nombre raro, te conectas con la Fuente, por una parte y por otra te dejas llevar para poder sanar. Los que habéis hecho Todo Amor sabéis que sanar desde el proceso consciente es una pérdida de tiempo. Si tu entras en una meditación de Todo Amor diciendo pues – "quiero sanar tal cosa", como si hubieras dicho 'medio kilo de patatas', es inútil. En una meditación con Todo Amor tú sanas lo que tú necesitas sanar a nivel subconsciente y no tienes ni idea de lo que va a ocurrir, te dejas llevar y tu subconsciente sana lo que necesita sanar mediante una conexión con la Fuente. Y eso es lo impresionante. No sólo eso y es que hemos comprobado en los talleres de Todo Amor que las personas que participan en un Taller de Todo Amor y tienen mucho que ver directamente entre ellas. Los que habéis leído los megamensajes de los participantes después de un taller, que el viernes son desconocidos totales, que no se conocen de nada y el lunes parecen que llevan una relación íntima de varias generaciones, pues eso demuestra que cuando tú haces un taller de Todo Amor, los otros participantes en dicho taller son esenciales en tu proceso de sanación. Exactamente con Ho'oponopono. Tú solo no puedes sanar. Tú puedes sanar con Ho'oponopono basándote en la basura que tú sientes hacia los otros y es exactamente con Todo Amor. Y lo hemos visto varias veces, de gente que pues ha sentido agresiones, ha sentido algún problema con otros participantes del taller de Todo Amor y que esos problemas con los participantes de Todo Amor han resultado una dinámica de grupo, una dinámica de pareja que, ha liberado o ha soltado el problema emocional que tenían. Yo mismo como profesor lo he visto. En muchos comportamientos de los participantes hacia mí, eran un proceso de sanación de la misma persona y por supuesto la mía, quién sabe, algún día te cuento lo mío. Entonces Ho'oponopono encaja en Todo Amor perfectamente y de hecho las técnicas que introduce como experimentales en este último taller ya van a ser fijas, porque me comentaron los participantes que era prácticamente uno de los ejercicios más potentes que habían vivido en el fin de semana.

El ejercicio consistía en: Os imagináis una sala con dos filas de sillas, y las personas en pareja mirándose, entonces las personas se hacían Ho'oponopono entre ellas y fue...¡la bomba!

¿? El hecho de que una persona cruce su realidad con muchas realidades como la tuya,

la de otros, de hecho también como terapeutas, ¿quiere decir que nosotros tenemos mucho más que limpiar? ¿Y al hacerse responsable vamos más rápido?

JC: Yo creo que quiere decir que tú tienes más ganas de limpiar, porque si tú te vas al monte, te metes en una cueva, y pasas el resto de tu existencia contemplando ombligo, pocas ganas tienes, de nada de hecho, no solamente de limpiar! ¿Entiendes? Por eso yo creo que las personas que están en contacto con mucha gente y que asumen mucha responsabilidad, por ejemplo, tienen muchas ganas de limpiar, de tomar contacto con quienes son, de entenderse, dicen que todos los psicólogos se hacen psicólogos para sanarse a sí mismos, por ejemplo.

¿? ¿Cuándo haces un tratamiento de Reiki a distancia, también se puede usar Ho'oponopono?

JC: Por supuesto, un tratamiento de Reiki a distancia es lo mismo que un tratamiento presencial, por lo tanto sí.

Volviendo a Todo Amor, el proceso de la meditación es exactamente lo que yo vi en el proceso de Ho'oponopono, porque yo he puesto aquí en el diagrama del ser humano los nombres en castellano. Los nombres en hawaiano son diferentes. Para ellos la Divinidad es el Padre, el Intelecto es la Madre y el Niño es la Tierra. ¿Os suena a los que habéis hecho una meditación Todo Amor?. Sabéis que es así, el Padre, el Universo, la Madre y nosotros en medio. O sea que es ¡clavao, clavao! A una iniciación o a una meditación de Todo Amor. Así que es otra cosa que me impactó.

Ho'oponopono con la meditación: Yo lo estoy haciendo cada vez que medito ahora, yo estoy incluyendo el concepto de Ho'oponopono cada vez que medito. Yo personalmente, al principio de la meditación, cuando me fijo en mi respiración, cuando relajo mi cuerpo, cuando entro en ese estado de quietud siempre me conecto con mi Niño con los ojos internos, y hasta a veces me da unos pinchazos muy fuertes en la zona debajo del ombligo ¡me está dando patadas! Entonces al principio de la meditación como una disciplina conecto con mi Niño y le digo al Niño: "Por favor, durante esta meditación te pido que conectes con la Divinidad para sanar en nosotros lo que necesitamos sanar" y punto. Entonces como acto meditativo lo hago como norma.

En la web www.medita.es en la página de calendario de meditaciones, podéis bajar la meditación del Niño, que yo hice recién vuelto de Cork. El Niño se me ha colado por todas partes. Hice una meditación por la paz mundial, con el Niño jugando con la bola del mundo en tu corazón, o sea el Niño, debajo de tu ombligo mandando luz a la bola del mundo en tu corazón.

Ejercicios: Habla con tu Niño, comparte tu vida con tu Niño, cualquier cosa que tu ves coméntaselo, una cosa divertida, un globo volando por el cielo entra dentro, conecta con tu Niño y enséñale el globo a tu Niño. Un helado riquísimo que ves que alguien come por la calle, le dices, "Mira Niño, mira qué helado tan rico", dialoga con tu Niño, mantén contacto con tu Niño, tu Niño lleva muuuuuuchos años ignorado, muchos años viviendo en ese vertedero municipal que has creado debajo de tu ombligo, sácale a pasear un poquito y enséñale las flores, no solamente la basura. Entonces crea un diálogo con tu Niño.

Yo como tengo mi altar de Reiki, pues en mi altar de Reiki tengo una flor que representa a mi Niño, y cuando me arrodillo delante del altar para cargar mi mandala,

pues dedico unos momentos para reconocer el Niño dentro de mí. Convierte el diálogo con tu Niño en una cosa diaria, porque además de muy útil es divertido.

Y esta mágica frase, “Lo siento, te amo” es increíblemente potente en conflictos, es que no te lo puedes creer, lo potente que es esa frase. Mentalmente, no necesitas decirlo en voz alta. Cuando alguien te agrede, cuando estás en una situación de conflicto, tú simplemente te dedicas a escuchar y decir. “lo siento, te amo, lo siento, te amo, lo siento, te amo”, y trasladas la frase a tu corazón para que las palabras resuenen en tu pecho, y los que hacéis meditación sabéis cómo hacerlo. “Lo siento, te amo”. Es increíble cómo una situación violenta, agresiva , simplemente hace ¡pluf! Como sacarle el aire de un globo, y toda la situación prácticamente ya no existe.

El porcentaje de responsabilidad que yo estoy asumiendo hoy en día es el máximo que puedo, es así de sencillo. Mi deseo es de asumir el 100% de responsabilidad de todo lo que me rodea y de todas las personas que me rodean, porque si puedo hacerlo será un tremendo proceso de sanación para mí, entonces mi meta es eso, es asumir el 100% de responsabilidad

¿? ¿Mientras estás haciendo un tratamiento de Reiki, cuánto tiempo hay que decir el mantra?

JC: Hasta que tú te sientas cómodo haciéndolo. Yo suelo dedicar los primeros quince minutos a hacerlo, pero es hasta que tú te sientas cómodo haciéndolo.

¿? ¿Qué significa la palabra Ho'oponopono?

Ho'oponopono significa enderezar lo torcido, en hawaiano.

Muy bien, muchísimas gracias, buenas noches.